



CAP Rambla
Mútua Terrassa

Disseny: SC Comunicació, RP i Protocol

Gaudir de la MENOPAUSA

Què li passa al meu cos? Estic malalta o només m'ho sembla? Quins són els símptomes?

La millor eina és la prevenció

Trencar mites i creences

Els sentiments semblen diferents. La sexualitat

Què haig de menjar? Hàbits de vida saludables: alimentació i dietes més adients

Ens posem guapes. Retrobament amb el cos i acceptació dels canvis. Altres models de bellesa

O vols compartir la teva experiència amb altres dones?

Horari

Dijous de 17.00h a 19.00h

Més informació al taulell del ASSIR o consulti a la seva llevadora