

## PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y FORMACIÓN PARA PACIENTES Y/O FAMILIARES CON PATOLOGÍA NEURODEGENERATIVAS 2016-2017

En el Departamento de Neurología del Hospital Universitario MútuaTerrassa existen dos Unidades dirigidas a la atención, investigación y docencia de los Trastornos de la Memoria y Demencia (Red Asistencial de Cataluña) y a los Trastornos de Movimiento y Espasticidad.

Ambas Unidades se agrupan como bajo el epígrafe de Atención a las Enfermedades Neurodegenerativas y disponen de un mismo equipo multidisciplinar e interdisciplinar en la que participan neurólogos, neuropsicólogos, psicólogos, trabajo social, enfermería, auxiliares de clínica y equipo administrativo.

Un aspecto fundamental en la Atención de la patología Neurodegenerativa considerada como “Enfermedades Familiares” es la actividad docente dirigida a las familias y a los propios afectados. Se realizan a lo largo del año, y de forma sistemática y continuada, sesiones informativas y formativas que pretenden dar conocimientos sobre la enfermedad, su tratamiento y evolución, así como instrumentos para afrontar cada una de las fases de estos procesos y de forma personalizada a cada caso en particular.

La formación se realiza en diferentes niveles; individual/familiar, en grupos de familia y, de forma más amplia, a través de cursos de formación abiertos a familias, profesionales y público general. Estas diferentes sesiones formativas, se realizan en la Unidad de Memoria y Atención a las Demencias y/o Unidad de Trastornos del Movimiento y Espasticidad; en el aula polivalente de la propia Unidad y/o si se precisa en las aulas docentes o auditorio de MútuaTerrassa.

### Equip Docent

Neurología	Neuropsicología	Trabajo Social	Enfermería
Dr. Miquel Aguilar Dr. Pau Pastor Dr. Juan Pablo Tartari	Dra. Dolors Badenes Dra. Laura Casas Dra. Sílvia Muntal Dra. Sonia Arribas Dra. Marta Almeria Dr. Ignacio Alvarez	Sra. Gemma Tomé	Sra. Silvia Romero Sra. Cristina Renau

#### Coordinación

Sra. Laura Comes  
Sra. Alicia Hortal  
Sra. Gemma Guardia  
Sra. Judith López  
Sra. Yolanda Ortega

Secretaría Terrassa  
Telf contacto: 93 736 50 50  
Ext.: 12787

Secretaría Sant Cugat (Sra. Yolanda Ortega)  
Telf contacto: 93 589 11 22  
Ext.: 47013





### Programación sesiones informativas y formativas 2016

Fecha	Tema	Sesión	Profesional
Enero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Febrero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Distonía	3 horas	NL/RHB/TS
Marzo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Abril	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Mayo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Junio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Julio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Setiembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Octubre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Noviembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Diciembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS

DCL: Deterioro Cognitivo Ligero; NL: Neurólogo; NP: Neuropsicólogo; TS: Trabajo Social; EN: Enfermera; RHB: Rehabilitación



**Programación sesiones informativas y formativas 2017**

Fecha	Tema	Sesión	Profesional
Enero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Febrero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Espasticidad	2 horas	NL/NP/TS
	Distonía	2 horas	NL/RHB/TS
	Demencia-SC	4 horas	NL/NP/TS/EN
Marzo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Abril	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Mayo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Demencia-R	4 horas	NL/NP/TS/EN
	Demencia-CCM	2 horas	NL/NP/TS/EN
Junio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Ataxia	2 horas	NL/TS
Julio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Huntington	2 horas	NL/NP/TS
Setiembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Octubre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Demencia - SC	4 horas	NL/NP/TS/EN
Noviembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Demencia -R	4 horas	NL/NP/TS/EN
Diciembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS