



Hospital Universitari
MútuaTerrassa

 UNIVERSITAT DE
BARCELONA

SESSIÓ INFORMATIVA PREOPERATÒRIA PER A PACIENTS CANDIDATS A CIRURGIA BARIÀTRICA

**DIMARTS 29
NOVEMBRE 2016**
de 15.00 a 17.00h.



**Comitè d'Obesitat Mòrbida de
l'Hospital Universitari MútuaTerrassa**

Integrats pels serveis:

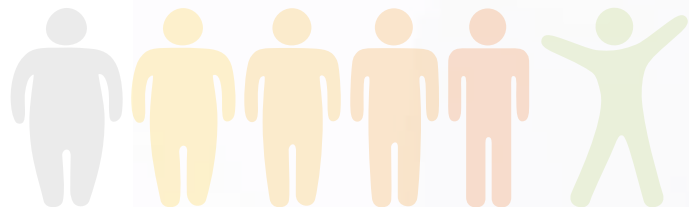
- **Cirurgia General** – Unitat Esofagògàstica/ Cirurgia Bariàtrica
- **Dietètica i Nutrició**
- **Psicologia**
- **Rehabilitació**

EDIFICI DOCENT
Sala MútuaTerrassa
Sant Antoni, 39 · Terrassa

L'OBESITAT MÒRBIDA I LA CIRURGIA BARIÀTRICA

L'Obesitat Mòrbida constitueix un seriós problema de salut avui dia i el nombre de pacients que es troben en aquesta situació continuen augmentant. Aquest excés de pes, a més, comporta l'aparició d'altres malalties com la hipertensió arterial, la diabetis, la insuficiència cardíaca, la insuficiència respiratòria, els dolors articulars, etc. Sense oblidar les alteracions associades a la imatge corporal, el rebuig social, la depressió... En definitiva, l'obesitat mòrbida comporta una greu alteració per a la salut del pacient.

Els objectius d'aquestes xerrades són que el pacient amplii el seu coneixement de la seva malaltia: **"L'Obesitat Mòrbida es considera avui en dia una malaltia crònica d'origen multi factorial"** que conegui les implicacions del seu sobrepès. És totalment rellevant que conegui les malalties associades i els diferents tractaments que -de manera combinada- són necessaris per a la recuperació d'un pes saludable, així com la millora o resolució de la morbiditat associada. A més, es pretén que el pacient entengui com el canvi d'estil de vida i l'adquisició d'hàbits saludables, permeten millorar la pèrdua de pes i mantenir-la a llarg termini. Per això, les sessions estan enfocades en quatre blocs diferenciats: el quirúrgic, el dietètic, l'activitat física i el psicològic.



Aquestes xerrades o tallers van dirigides a pacients amb obesitat mòrbida, que són candidats a una cirurgia bariàtrica com a part del seu tractament i previ a sotmetre's a aquesta intervenció. Seran aquells pacients que ja estiguin inclosos en el circuit d'obesitat.

PROGRAMA

15.00 h. INTRODUCCIÓ / CONTEXTUALITZACIÓ DE LA PROBLEMÀTICA DE L'OBESITAT (CIR)

Dr. Joaquín Rodríguez-Santiago.
Cirurgià Unitat Esofagògàstrica / Cirurgia Bariàtrica

15.15 h. PSICOLOGIA

Dra. Maria José Martín Martín.
Psicòloga, Servei de Psiquiatria

Imatge corporal

Motivació

Psicopatologia

Personalitat

15.40 h. DIETISTA

Sra. Montse Ibarra Rubio.
Infermera Especialista en Dietètica i Nutrició

Breu introducció de causes d'obesitat

Dieta de preparació i objectius

Hàbits alimentaris de risc

Consells dietètics

16.00 h. REHABILITACIÓ

Dra. Felicitats Garcia Ortun.
Metge Rehabilitadora, Servei Rehabilitació

Importància de l'exercici en l'obesitat (fase precirurgia)

Quantitat desitjable d'exercici precirurgia i situació real

Característiques de l'exercici amb obesitat (tipus, durada, intensitat)

Recomanacions generals

16.20 h. CIRURGIA

Dra. Noelia Pérez Romero.
Cirurgiana Unitat Esofagògàstrica / Cirurgia Bariàtrica

Indicacions de Cirurgia Bariàtrica

Tipus de tècniques quirúrgiques

Avantatges i inconvenients de cada tècnica

Complicacions i seqüeles freqüents postoperatòries

Canvis fisiològics i d'imatge corporal post-cirurgia

16.40 h. TORN OBERT DE PARAULES DELS PACIENTS. Pacient expert



EDIFICI DOCENT
de MútuaTerrassa
 SALA D'ACTES
 Sant Antoni, 39 · 08221 Terrassa

INSCRIPCIONS:
 Secretaria de cirurgia
 Sra. Rosa Rovira
 Tel. 93.736.50.50 (Ext.13938)
 rrovira@mutuaterrassa.cat

www.mtuaterrassa.cat