



NOTA DE PREMSA

DEIXAR DE FUMAR ÉS FER SALUT CONFERÈNCIA “DIJOURS DE MÚTUA 2015”

**Dijous, 29 de setembre de 2015 - 19.00 h
Edifici Docent MútuaTerrassa (Sant Antoni, 39)**

Demà dijous, 29 d'octubre, tindrà lloc -a l'edifici Docent de MútuaTerrassa- la conferència “Deixar de fumar és fer salut”, a càrrec del Dr. Lluís Esteban, metge adjunt del Servei de Pneumologia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa. Com sempre, la conferència se celebrarà a les 19h i en aquest cas ens acostarà a un dels debats fonamentals en salut pública: el tabaquisme.

De fet, segons l'OMS, el tabac és la primera causa de mort prematura al món i a Europa el tabaquisme provoca cada any 1,2 milions de morts. Els estudis mostren que el tabac és la principal causa evitable de malaltia als països occidentals. Donar respostes i eines per contribuir a la prevenció de l'hàbit fumador és un dels propòsits que persegueix la conferència en qüestió.

En aquest sentit, la conferència pretén conscienciar als fumadors sobre els problemes que comporta el tabaquisme per la salut així com posar èmfasi en els beneficis que experimenta la persona quan deixa de fumar. El Dr. Esteban se centrarà també en algunes recomanacions per tots aquells que vulguin fer el pas i abandonar aquest hàbit i finalment farà un recorregut pels principals tractaments disponibles a l'actualitat.

L'esmentada conferència és la quarta que se celebrarà en el marc de la catorzena edició del cicle de conferències “Dijous de Mútua”, concebut amb la idea de divulgar temes mèdics d'actualitat i d'informar d'una manera entenedora sobre tot allò que preocupa a la societat.

Adjuntem el calendari relatiu a “Els Dijous de Mútua 2015” amb la finalitat de donar a conèixer la relació de temàtiques que s'abordaran al llarg d'aquest any.

Per a més informació i entrevistes:

Anna Folch i Filella
Directora de Comunicació, RP i Protocol
MútuaTerrassa
93 736 50 24
anna.folch@mutuaterrassa.es

Terrassa, 28 d'octubre de 2015