



EDIFICI DOCENT
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa



Campus Universitari
de Salut
MútuaTerrassa

www.mutuaterassa.cat

CONVIURE MILLOR AMB L'ESPASTICITAT

EXPERIÈNCIES PRÀCTIQUES EN EL DIA A DIA

Organitza:
Comitè d'Espasticitat de l'HUMT
(Serveis de Neurologia, Rehabilitació
i Neurocirurgia)



Secretaria tècnica:
Sra. Laura Comes Romero.
Tel. 93 736 50 50 Ext. 12786

15 OCTUBRE I 19 DE NOVEMBRE DE 2015

EDIFICI DOCENT de MútuaTerrassa
Sant Antoni, 39 · Terrassa



Moltes persones que han patit un dany del Sistema Nerviós Central (cervell, tronc del cervell i/o medul·la espinal) poden presentar ESPASTICITAT. L'espasticitat es reconeix per l'augment del to de la musculatura, la dificultat o resistència per moure una articulació, la dificultat per fer un moviment voluntari, postures anormals, acompanyades o no de dolor i dificultat per desenvolupar les tasques del dia a dia degut al mal funcionament de les mans o de les cames (dificultat per escriure, menjar, caminar, etc).

El procés que comporta ESPASTICITAT pot començar en qualsevol moment: als primers dies de vida (al voltant del part: paràlisi cerebral infantil) o durant la infància, adolescència, joventut o vida adulta. Les causes són múltiples i freqüents: poden ser degeneratives, o bé adquirides ja sigui per un ICTUS, Esclerosi Múltiple, un Traumatisme cranial o espinal, i totes aquelles altres etiologies menys freqüents que poden lesionar el sistema nerviós.

L'ESPASTICITAT pot ser útil o bé problemàtica, i en aquest cas pot generar malestar, condicionar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus familiars més directes, i dificultar la convivència a tots nivells. Totes les activitats de la vida poden estar condicionades per l'ESPASTICITAT PROBLEMÀTICA.

Aquest simposium va dirigit a totes les persones que conviuen directament amb l'ESPASTICITAT, els protagonistes afectats que viuen dia a dia amb ella, els seus familiars més propers que són el primer pilar de suport i ajuda, i els professionals que tenen com a objectiu donar solucions a cadascun dels problemes.

CONVIURE MILLOR AMB L'ESPASTICITAT EXPERIÈNCIES PRÀCTIQUES EN EL DIA A DIA

DIA 15 D'OCTUBRE 2015 DE 16.00 A 20.00H

SIMPÒSIUM: PRIMERA PART

- 16.00h** **Espasticitat: el full de ruta vist des d'una perspectiva neurològica**
Dr. Pau Pastor Muñoz. Servei de Neurologia. HUMT
Dr. Miquel Aguilar Barberà. Servei de Neurologia. HUMT
- 16.50h** **La rehabilitació: un element fonamental en el tractament de l'Espasticitat al llarg de tot el procés**
Dr. Agustí Torrequebrada Giménez. Servei de Rehabilitació. HUMT
Dra. Roser Garreta Figuera. Servei de Rehabilitació. HUMT
- 17.40h** **PAUSA CAFÈ**
- 18.10h** **Recursos socials: el dret a una convivència digna i inclusiva amb l'Espasticitat**
Dra. Gemma Tomé Carruesco. Servei de Neurologia. HUMT
- 19.00h** **Experiències de vida: persones amb Espasticitat i els seus Familiars**
Sra. Clàudia Tecglen (persona amb espasticitat)
Sr. Lluís Sanmiquel (pare de noia amb espasticitat)

DIA 19 DE NOVEMBRE 2015 DE 16.00 A 20.00H

SIMPÒSIUM: SEGONA PART

- 16.00h** **La Neurocirurgia: obrint noves portes al tractament de l'Espasticitat**
Dr. Marcel Garcia Bach. Servei de Neurocirurgia. HUMT
Dra. Mònica Romero Rosich. Servei de Neurocirurgia. HUMT
- 16.50h** **Ajudes ortopèdiques per afavorir la funcionalitat**
Sr. Jordi Rendé Bertran. Tècnic Ortoprotèsic
- 17.40h** **PAUSA CAFÈ**
- 18.10h** **La cirurgia ortopèdica: una eina per reestructurar el cos i afavorir les tasques de les quatre extremitats**
Dr. Francisco Antonio Soldado Carrera. Traumatologia infantil.
Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona
- 19.00h** **Com afrontar el dia a dia amb l'Espasticitat**
Sra. Marta Almeria Vivó. Psicòloga. HUMT
Sra. Sonia Arribas Pardo. Psicòloga. HUMT