



# ACTIVA'T

ESPORT, SALUT I QUALITAT DE VIDA

CICLE DE CONFERÈNCIES ACTIVA'T 2015

16 de JUNY

## NUTRICIÓ I ESPORT

29 de SETEMBRE

## SEGURETAT EN L'ESPORT

24 de NOVEMBRE

## BENEFICIS PSICOSOCIALS DE L'ESPORT



EDIFICI DOCENT MÚTUA TERRASSA  
C/ ST. ANTONI, 39  
TERRASSA

MÉS INFORMACIÓ:  
[www.mitjaterassa.org](http://www.mitjaterassa.org)  
[www.mtuaterassa.cat](http://www.mtuaterassa.cat)



Mútua Terrassa

associació  
esportiva  
**M**ara  
Terrassa **ja**