



## NOTA DE PREMSA

### LA 22<sup>a</sup> EDICIÓ DEL CICLE DE CONVERSES “DIJOURS DE MÚTUA” S’ESTRENA AMB LES PARTICULARITATS DE L’ENDOMETRIOSI

*S’iniciarà el proper dijous, 21 de març, i mantindrà el format de la retransmissió online i la modalitat de conversa entre un professional de l’entitat i un periodista*

El proper dijous, 21 de març, s’inaugurarà un nou cicle de converses “Dijous de Mútua”. Es tracta de la 22<sup>a</sup> edició d’aquesta iniciativa divulgativa sobre temes de salut que tan bona acollida té a la ciutat des de fa més de dues dècades. Enguany, sota el títol “Què és l’endometriosis?”, la conversa inaugural abordarà les particularitats d’aquesta malaltia i anirà a càrrec del Dr. Oriol Porta, cap del servei de Ginecologia i Obstetrícia de l’Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT).

En termes de contingut, la conversa contempla donar a conèixer **què és l’endometriosis i quins son els símptomes principals, respondre a mites i tabús sobre la regla, així com tabús sobre sexe i dolor i com afrontar-los, aprofundir en com s’ha de diagnosticar i tractar la malaltia i respondre dubtes** com si sempre cal operar, si el fet de patir endometriosis és compatible amb tenir fills, les afectacions emocionals que se’n deriven o com es duu a terme el seguiment d’aquestes pacients.

El calendari d’enguany contempla un total de **7 converses** que s’esdevindran entre març i novembre (exceptuant juliol i agost). Els continguts s’han treballat en base a la percepció social dels temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els professionals de l’entitat han recollit dels seus pacients. En aquest sentit, les properes converses abordaran les temàtiques següents: **la lesió del lligament creuat del genoll, la nutrició i l’exercici físic en la gent gran, el tractament del dolor, les malalties de transmissió sexual, la psoriasi així com la lactància materna**. Igual que les passades edicions, s’esdevindran en directe a les 18h. per Instagram i YouTube de MútuaTerrassa i per Facebook i YouTube de Món Terrassa.

#### Més de dues dècades de “Dijous de Mútua”

*El cicle “Dijous de Mútua” es van iniciar el passat 2002 amb la voluntat d’aproximar temes mèdics d’actualitat i, vint-i-dues edicions després, ha aconseguit consolidar-se i mantenir aquesta essència divulgativa i de proximitat. Des de llavors s’han dut a terme 120 conferències en les que hi han intervingut més de 150 professionals de l’entitat.*

*Al 2016 van començar a retransmetre’s telemàticament, fet que va representar un salt qualitatiu ja que cadascuna va arribar a una mitjana de més 1.000 persones i va registrar al voltant de 700 visualitzacions dels vídeos. Durant el 2020 el cicle es va veure alterat per la pandèmia i es va reprendre fa tres edicions amb un nou format: els “Dijous de Mútua online”, el qual ha tingut una molt bona acollida ja que la passada edició va assolir un total de 270.000 persones a l’abast i 82.000 visualitzacions. Aquesta nova fórmula es va materialitzar través de l’emissió en directe per l’Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del diari digital Món Terrassa i la incorporació de la modalitat de conversa entre un professional de l’entitat i un periodista.*

#### Més informació:

Comunicació MútuaTerrassa [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat)/Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa)/Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)