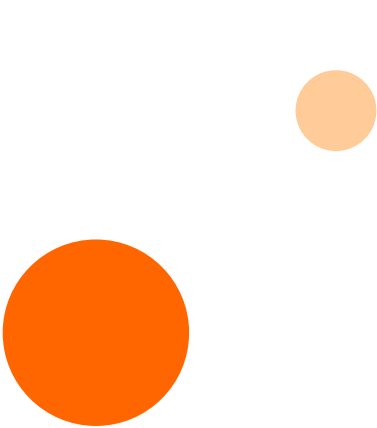




Unitat Docent Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Guia Itinerari Formatiu Tipus

ITINERARI FORMATIU CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA

Coordinador: Dr. Baltasar Sánchez (Cap d'estudis)

Autors:

Dra. Saioa Quintas Álvarez. Tutora de residents de la Unitat docent

Dr. Iban Clares Moreno. Tutor de residents de la Unitat docent

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Març 2022

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 14/02/2023

Índex

1. Introducció	4
2. Definició	4
3. Objectiu de l'itinerari	4
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	5
4.1. Serveis implicats del propi centre	5
4.2. Rotacions externes en altres centres	5
5. Rotacions de primer any	6
6. Rotacions de segon any	8
7. Rotacions de tercer any	9
8. Rotacions de quart any	11
9. Rotacions de cinquè any	13
10. Pla de l' itinerari formatiu	15
11. Cursos, sessions i activitat investigadora	15
11.1. Sessions del servei	15
11.2. Cursos de formació comuna complementària	16
11.3. Congressos, jornades i cursos de l'especialitat	17
11.4. Activitat de recerca.	17
12. Altres	17
12.1. Guàrdies	17

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial Decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L' **itinerari formatiu** és un manual informatiu sobre la formació especialitzada en una determinada unitat docent del nostre centre, en el qual es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **guia de cada servei**, en la qual s'expliquen l'organització de cada unitat docent i la seva activitat, i amb la **Guia d'acollida del nou resident**, comú a tots els residents de l'HUMT, en la qual s'indiquen el pla de formació comuna, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

3. Objectiu de l'itinerari

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. En ell es detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, en la qual es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

El grau de supervisió del resident s'adequarà al que s'especifica en el document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible a la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'HUMT (Pla de supervisió del resident de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia).

4.1. Serveis implicats del propi centre

	Servicio
Obligatori	COT
	Anestèsia i Reanimació
	Cirurgia Vascular

4.2. Rotacions externes en altres centres

Rotació	Unitat
Ortopèdia Infantil	Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)
Cirurgia Plàstica	Hospital Germans Trias i Pujol
Rotació lliure	Hospital per triar, Nacional o Internacional

5. Rotacions de primer any

ROTACIÓ: SERVEI D'URGÈNCIES

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Prendre contacte amb l'especialitat i el Servei de urgències.
- Conèixer el tipus de fàrmacs que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Habilitats bàsiques: realitzar història clínica; explorar de pacients, reduir i immobilitzar fractures; tractar ferides.

Metodologia

- Estada amb un adjunt i un resident al servei d'urgències

ROTACIÓ: UNITAT DE COLUMNA

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- Tenir una primera presa de contacte amb l'especialitat i les diferents unitats.
- Adquirir coneixements en ciències bàsiques.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Organitzar i controlar els malalts ingressats.
- Aprendre conceptes bàsics de la patologia de columna.
- Habilitats bàsiques: realitzar història clínica; explorar malalts; aprendre abordatges quirúrgics habituals; reduir i immobilitzar fractures.

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R3 de la Unitat de Columna, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.
- Assistència a sessions clíniques específiques per R1 i cursos troncal.

ROTACIÓ: MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Durada: 1 mes

Objectius competencials

- Conèixer la faceta preventiva i assistencial (individu, família i comunitat amb un enfocament bio-psico-social) de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària.
- Aprofundir en la comunicació assistencial, així com la relació metge-pacient.
- Aprofundir en el raonament clínic en un context d'alta incertesa diagnòstica i alta freqüentació.

- Conèixer els aspectes bàsics de l'Organització, funcionament i gestió dels centres d'atenció primària.
- Conèixer les principals exploracions complementàries: indicacions, contraindicacions, interpretació, etc.

Metodologia

Consulta de Medicina Familiar i Comunitària al Centre d'Atenció Primària de Rambla (Terrassa).

ROTACIÓ: ANESTÈSIA I REANIMACIÓ I CLÍNICA DEL DOLOR

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Aprendre el maneig de les tècniques habituals d'anestèsia i reanimació.
- Aprendre el maneig de la via aèria.
- Valorar i aprendre maneig del pacient politraumàtic.
- Valorar i realitzar seguiment de malalts a la Unitat de Clínica del Dolor.
- Habilitats bàsiques: realitzar història clínica; explorar malalts; aprendre la col·locació de catèters mitjançant punció jugular i subclàvia; intubar oronasotraqueal; aprendre anestèsia intradural.

Metodologia

- Estada amb l'adjunt d'Anestèsia, participant en la seva activitat diària.
- Participació en les sessions generals del Servei d'Anestèsia.
- Assistència a sessions clíniques específiques per a R1 i cursos troncal.
- Assistència a la consulta externa de Clínica del Dolor.

ROTACIÓ: UNITAT DE MALUC/ PEU I TURMELL

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- Tenir una primera presa de contacte amb l'especialitat i les diferents unitats.
- Adquirir coneixements en ciències bàsiques.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Organització i control dels malalts ingressats.
- Habilitats bàsiques: realització d'història clínica; explorar malalts; realitzar abordatges quirúrgics habituals; conèixer els conceptes bàsics de les fractures de fèmur i els conceptes bàsics de les fractures de turmell.
- Habilitats quirúrgiques: curar i suturar les ferides; aprendre abordatges de maluc estàndard; realitzar osteosíntesi de fractures proximals de fèmur, tenir un primer contacte amb la cirurgia d'avantpeu, tant oberta com percutània.

Metodologia

- Estada amb els adjunts i un R4 de la Unitat de Maluc, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.
- Assistència a sessions clíniques específiques per a R1 i cursos troncal.

6. Rotacions de segon any**ROTACIÓ: UNITAT DE PATOLOGIA SÈPTICA****Durada:** 5 mesos**Objectius competencials**

- Realitzar diagnòstic i tractament de la infecció de parts toves, d'osteosíntesi i d'artroplasties.
- Aprendre conceptes dels principals microorganismes causants d'infecció.
- Aprendre conceptes bàsics dels tractaments antibiòtics més utilitzats.
- Habilitats bàsiques: fer tractament antibiòtic profilàctic; realitzar maneig inicial de fractures obertes; indicar i aplicar els sistemes d'immobilització i tracció més freqüents.
- Habilitats quirúrgiques: realitzar procediments de neteja, evacuació i drenatge; realitzar abordatges quirúrgics estàndard.

Metodologia

- Estada amb els tres adjunts i un R5 de la Unitat d'Extremitat Superior, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: CIRURGIA PLÀSTICA I REPARADORA**Durada:** 2 mesos**Objectius competencials**

- Tractar les ferides i parts toves
- Aprendre tècnica i tipus de sutures.
- Aprendre tipus de cobertures cutànies.
- Aprendre tipus d'empelts lliures i penjolls simples.
- Aprendre conceptes bàsics de les Cremades: fisiopatologia i tractament agut.

Metodologia

1. Estada amb l'equip de Cirurgia Plàstica, participant en la seva activitat diària a l'Hospital de Terrassa, i realitzar les ajudanties als quiròfans de tarda que es realitzen al nostre centre.
- Participació en les sessions generals del Servei de Cirurgia Plàstica.

ROTACIÓ: UNITAT D' EXTREMITAT SUPERIOR**Durada:** 4 mesos**Objectius competencials**

- Aprendre l'exploració bàsica de l' extremitat superior.
- Classificar i aprendre la indicació quirúrgica de les fractures de l' extremitat superior.
- Habilitats bàsiques: reduir i immobilitzar de fractures; aprendre tècniques d' infiltracions.
- Habilitats quirúrgiques: aprendre els abordatges estàndard; realitzar cirurgia menor de la mà (síndrome del túnel carpià, dit en ressort, sutures tendinoses...); aprendre i realitzar l'osteosíntesi de fractures de l'extremitat superior; realitzar cirurgia artroscòpica de l' espatlla (iniciació).

Metodologia

- Estada amb els quatre adjunts i un R4 de la Unitat d' Extremitat Superior, formant part de l' equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

7. Rotacions de tercer any**ROTACIÓ: UNIDAD DE COLUMNA****Durada:** 4 mesos**Objectius competencials**

- Organitzar i controlar els malalts ingressats. Supervisió de R1.
- Adquirir coneixements sobre estabilitat i inestabilitat vertebral.
- Classificar i aprendre indicació quirúrgica de la patologia del raquis.
- Conèixer les ortesis utilitzades més freqüentment.
- Conèixer les desviacions angulars del raquis i les malformacions congènites.
- Habilitats bàsiques: aprendre el maneig inicial de les fractures de raquis; aprendre el maneig de les deformitats angulars.
- Habilitats quirúrgiques: realitzar el tractament de l' hèrnia discal simple, osteosíntesi de fractures i tècniques de fusió vertebral.

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R1 de la Unitat de Columna, formant part de l' equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: CIRURGIA VASCULAR**Durada:** 2 mesos**Objectius competencials**

- Valorar les lesions vasculars agudes i cròniques.
- Conèixer els principis de la reparació vascular.
- Conèixer els principis del tractament del peu diabètic.
- Habilitats bàsiques: realitzar la història clínica del malalt amb vasculopatia; realitzar diagnòstic i tractament de la trombosi venosa profunda.
- Habilitats quirúrgiques: realitzar abordatges dels troncs vasculars i tècniques bàsiques de reparació; realitzar amputacions en quadres isquèmics.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de Cirurgia Vascular, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.
- Elaboració d'un treball en finalitzar la rotació.

ROTACIÓ: UNITAT DE GENOLL**Durada:** 5 mesos**Objectius competencials**

- Aprendre conceptes bàsics de les fractures de fèmur i tíbia.
- Organitzar i controlar els malalts ingressats. Supervisar el R1.
- Conèixer els conceptes de l'artroplàstia total de genoll i osteotomies femorals i tibials.
- Habilitats bàsiques: realitzar abordatges quirúrgics específics de genoll; reduir i immobilitzar fractures; realitzar tècniques d'artroscòpia simple i lligamentosa; conèixer sobre desviacions axials de les extremitats.
- Habilitats quirúrgiques: realitzar artroscòpia simple, artroplàstia total de genoll, osteosíntesi de fractures de fèmur i tíbia i recanvis de genoll simples.

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R1 de la Unitat de Genoll, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

8. Rotacions de quart any

ROTACIÓ: UNITAT DE MALUC I UNITAT DE PEU I TURMELL

Durada: 5 mesos

Objectius competencials

- Organitzar i controlar els malalts ingressats. Supervisar el R1.
- Conèixer els conceptes de les fractures de l' anell pelvià i la regió acetabular.
- Conèixer els conceptes luxació i displàsia congènita de maluc, malaltia de Perthes i epifisiólisi de maluc.
- Conèixer el tractament de les complicacions de la cirurgia de maluc i de la cirurgia de necrosi a vascular del cap femoral.
- Conèixer els conceptes bàsics de les fractures de peu i turmell; fractures de calcani.
- Conèixer els conceptes actuals sobre cirurgia degenerativa de l'avantpeu.
- Conèixer els conceptes bàsics sobre tècniques artroscòpiques de peu i turmell.
- Conèixer els conceptes bàsics d' artroplàstia de turmell.
- Realitzar habilitats bàsiques (maluc): implantar fixadors externs per a estabilització de fractures de pelvis; realitzar abordatges quirúrgics habituals; reduir i immobilitzar fractures; realitzar el maneig del pacient pol traumàtic.
- Realitzar habilitats bàsiques (peu i turmell): realitzar abordatges quirúrgics habituals; reduir i immobilitzar fractures; implantació de fixadors externs; conèixer les indicacions quirúrgiques de la cirurgia percutània; conèixer les deformitats del peu.
- Realitzar habilitats quirúrgiques (maluc): realitzar tractament de fractures distals de fèmur; realitzar l'artroplàstia total de maluc; realitzar recanvis d'artroplàstia de maluc, displàsia de maluc i osteotomies de fèmur.
- Realitzar habilitats quirúrgiques (peu i turmell): realitzar el tractament de fractures de peu i turmell i fractures de calcani; realitzar cirurgia de l'avantpeu; *hallux valgus*; dits en martell; cirurgia percutània; artròdesi; realitzar cirurgia de les deformitats del peu.

Metodologia

- Estada amb els tres adjunts i un R1 de les unitats de Maluc i de Peu i Turmell, formant part de l' equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT D' EXTREMITAT SUPERIOR

Durada: 4 mesos

Objectius competencials

- Organitzar i controlar els malalts ingressats. Supervisar el R2.
- Aprendre la classificació i indicació quirúrgica de les fractures de l' extremitat superior.
- Aprendre conceptes actuals sobre cirurgia artroscòpia d' espatlla.
- Aprendre conceptes actuals sobre artroplàstia d' espatlla.
- Realitzar habilitats bàsiques: utilitzar fixadors externs per a estabilització de fractures de l' extremitat superior; realitzar abordatges quirúrgics habituals; reduir i immobilitzar fractures; aprendre el maneig del pacient politraumàtic.
- Realitzar habilitats quirúrgiques: realitzar osteosíntesi de fractures d' húmer i avantbraç; realitzar l'osteosíntesi de fractures distals del radi; realitzar artroscòpia d' espatlla i conèixer la tècnica de l' artroplàstia d' espatlla.

Metodologia

- Estada amb els quatre adjunts i un R2 de la Unitat d' Extremitat Superior, formant part de l' equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT D'ORTOPÈDIA INFANTIL (HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU)

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Prendre contacte amb el pacient pediàtric.
- Conèixer els medicaments utilitzats en ortopèdia infantil.
- Adquirir coneixements bàsics sobre els pacients pediàtrics politraumàtic.
- Adquirir coneixements d'ortopèdia infantil (extremitats, columna, malformacions...).
- Realitzar habilitats bàsiques: realitzar la història clínica; aprendre l'exploració en ortopèdia infantil; reduir i immobilitzar fractures i luxacions.
- Realitzar habilitats quirúrgiques: realitzar tractament de les fractures en el nen; realitzar abordatges quirúrgics més utilitzats; realitzar i conèixer tècniques d'artroscòpia i tècniques mínimament invasives.

Metodologia

- Estada a les diferents unitats d' ortopèdia infantil de l' Hospital Sant Joan de Déu, formant part de l' equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en las sessions generales i específics del servei.
- Realització de 2-3 guàrdies mensuals en el centro.
- Realització d'un treball resum de la seva estada en el centre.

9. Rotacions de cinquè any

ROTACIÓ: UNITAT DE GENOLL

Duració: 4 mesos

Objectius competencials

- Organitzar i controlar els malalts ingressats.
- Ampliar els coneixements de la patologia del genoll; artroplàstia total de genoll i recanvis; artroscòpia; lesions lligamentoses; osteotomies femorals i tibials.
- Realitzar habilitats quirúrgiques: realitzar abordatges quirúrgics específics de genoll; reduir i immobilitzar fractures; tractar fractures supracondílies de genoll i d'altiplà tibial; realitzar tècniques d'artroscòpia simple i reparació lligamentosa; realitzar recanvis simples de genoll.

Metodologia

- Estada amb els tres adjunts i un R3 de la Unitat de Genoll, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT DE PATOLOGIA SÈPTICA

Durada: 5 mesos

Objectius competencials

- Organitzar i controlar els malalts ingressats. Supervisar el R2.
- Diagnosticar i tractar la infecció de parts toves, d'osteosíntesi i d'artroplàsties.
- Conèixer els microorganismes causants d'infecció.
- Conèixer els diferents tractaments antibiòtics: dosis, interaccions i efectes secundaris.
- Aprendre el diagnòstic i maneig de l'artritis sèptica en el nen.
- Realitzar habilitats bàsiques: fer tractament antibiòtic de les infeccions; realitzar maneig de fractures obertes i aprendre l'ús de fixadors externs.
- Realitzar habilitats quirúrgiques: realitzar procediments de neteja, evacuació i drenatge; realitzar abordatges quirúrgics especials; tractar la infecció protètica; realitzar recanvis protètics.

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R2 de la Unitat de Patologia Sèptica, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: LLIURE EXTERNA**Durada:** 2 mesos**Objectius competencials**

- El resident fa una rotació lliure per algun centre estatal o de l' estranger que tingui alguna unitat concreta o algun metge de renom. Es determinen els objectius d' aquesta rotació individualment en funció de la destinació triada.

Metodologia

- Estada amb els professionals del centre, formant part de l' equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Realització d' un treball resum de la seva estada al centre.

10. Pla de l' itinerari formatiu

Aquest és el calendari aproximat de les rotacions dels residents durant els cinc anys de formació:

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Urgències	2m	HUMT
R1	Maluc, peu i turmell	3m	HUMT
R1	Columna	3m	HUMT
R1	Primària	1m	HUMT
R1	Anestèsia	2m	HUMT
R2	Patologia Sèptica	4m	HUMT
R2	Cirurgia Plàstica	2m	Germans Tries i Pujol (Can Ruti)
R2	Extremitat superior	5m	HUMT
R3	Columna	4m	HUMT
R3	Cir. Vascular	2m	HUMT
R3	Genoll	5m	HUMT
R4	Extremitat superior	4m	HUMT
R4	Maluc, peu i turmell	5m	HUMT
R4	Ortopèdia Infantil	2m	Sant Joan de Déu
R5	Patologia Sèptica	5m	HUMT
R5	Genoll	4m	HUMT
R5	Lliure	2m	¿?

11. Cursos, sessions i activitat investigadora

11.1. Sessions del servei

Sessió general del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Sessió diària, a la sala de reunions de Traumatologia. Es presenten els ingressos procedents de la guàrdia, els casos intervinguts i els casos difícils pendents de tractament. És d' assistència obligatòria per a tots els membres del servei.

Sessió de metges residents de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Sessió setmanal, a la sala de sessions. És una sessió de temes d'actualització moderada pels tutors de residents. És d' assistència obligatòria per als residents.

- **Sessions específiques multidisciplinàries de COT.** Sessió setmanal. Són sessions de casos clínics oberts o tancats presentats, bibliogràfiques, de radiologia, cirurgia vascular o reumatologia (juntament amb els serveis associats).
- **English sessió.** Sessió mensual.
- **Sessions de patologia sèptica.** Sessió setmanal. Sessions amb l'equip multidisciplinari de patologia sèptica.
- **Sessió de la UTG.** Sessió setmanal. Sessió amb l'equip multidisciplinari de traumatologia geriàtrica.

11.2. Cursos de formació comuna complementària

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i de coneixement general de la institució.

- Curs online Acol·lida Mútua Terrassa
- Curs online Formació inicial en prevenció de riscos laborals
- Curs online Formació en protecció de dades per al sector sanitari i social (LOPD)

Durant la residència, es fan cursos de formació contínua que són d'assistència obligatòria.

Existeixen dos tipus de cursos:

1. Formació comuna transversal (obligatori per als residents)

- **Curs d'acollida al resident:** residents de primer any
- **Curs d'introducció a la bioestadística:** residents de segon any
- **Curs de bioètica:** residents de segon any
- **Curs habilitats comunicatives :** residents de primer any
- **Curs de protecció radiològica:** residents de primer any
- **Curs de gestió:** residents de tercer i quart any
- **Curs de metodologia de la Investigació:** residents de segon any

1. Seminars/Cursos/Jornades

- **Curso teoricopràctic de COT.** Per tots els residents. Tots els dimarts de 7 a 8h.
- **Curs de formació en traumatologia multidisciplinari.** Per tots els residents. Tots els divendres de 8 a 9h.
- **Curs de cirurgia ortopèdica i traumatologia.** Per tots els residents. 2 hores mensuals durant 4 anys. Curs organitzat per la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SCCOT) (Acadèmia de Ciències Mèdiques de Barcelona).
- **Curs bàsic de maneig de via aèria.** Curs de reanimació cardiopulmonar per residents de primer any.

11.3. Congressos, jornades i cursos de l'especialitat

- Assistència obligatòria als cursos determinats per la Societat Espanyola de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SECOT) per a cadascun dels anys de residència.
- Assistència als cursos bàsics i a determinats cursos avançats de l' Associació d' Osteosíntesi.
- Es fomenta i facilita la realització de diferents cursos i tallers. És habitual que cada resident realitzi almenys un o dos cursos per any.
- S' estimula i es facilita l' assistència i presentació de comunicacions i pòsters en jornades i congressos importants de l' especialitat, com els de , la SCCOT, la SECCA, la SEROD, l' AEA, SEMCPT etc.la SECOT

11.4. Activitat de recerca.

El Servei de COT afavoreix i aconsella la realització de cursos de graduat per part del metge especialista en formació.

12. Altres

12.1. Guàrdies

La mitjana de guàrdies a realitzar durant el període de residència és de 3-5 guàrdies al mes.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat al document desenvolupat amb aquest finalitat i disponible a la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia).

Objectius docents:

- Realitzar història clínica y exploració dels pacients
- Reduir i immobilitzar fractures
- Aprendre el maneig del dolor a urgències
- Tractar les ferides
- Aprendre el maneig del pacient politraumatitzat
- Gestionar els ingressos de pacients
- Aprendre el maneig del pacient sèptic