



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Salut Mental:

Psiquiatria, Psicologia i Infermeria Salut Mental

Guia Unitat Docent

GUIA UNITAT DOCENT SALUT MENTAL

Cap Unitat Docent:

Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz
Director Assistencial de l'Àmbit de Salut Mental

Cap de l'Àrea d'Infermeria

Dolors Llos Sabrià

Tutors:

Tutors de MIR (Psiquiatria)

Dra. Yolanda Tascón López

Tutors de PIR (Psicologia Clínica)

Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual

Tutor de IIR

Eladio Holgado Alegre

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data : 2021

Índex

1. Carta de benvinguda.....	4
2. Descripció i organització del Servei	5
3. Activitat docent	8
4. Activitat d'investigació	9
5. Programa/Pla de rotacions	9

1. Carta de benvinguda

Benvinguts al Servei de Salut Mental:

Ens complau donar-vos la benvinguda al nostre servei, amb el desig que el vostre període formatiu sigui el més enriquidor possible.

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa us agraeix la confiança que heu dipositat en nosaltres i posa a la vostra disposició tots els recursos que creiem necessaris perquè pugueu exercir professionalment com a especialistes en formació.

Esperem que la nostra relació sigui fructífera durant els propers anys.

Cordialment,

Dr. Jose Antonio Monreal
Director Assistencial de l'Àmbit
de Salut Mental

Dra. Yolanda Tascón López
Tutora de MIR

Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual
Tutores de PIR

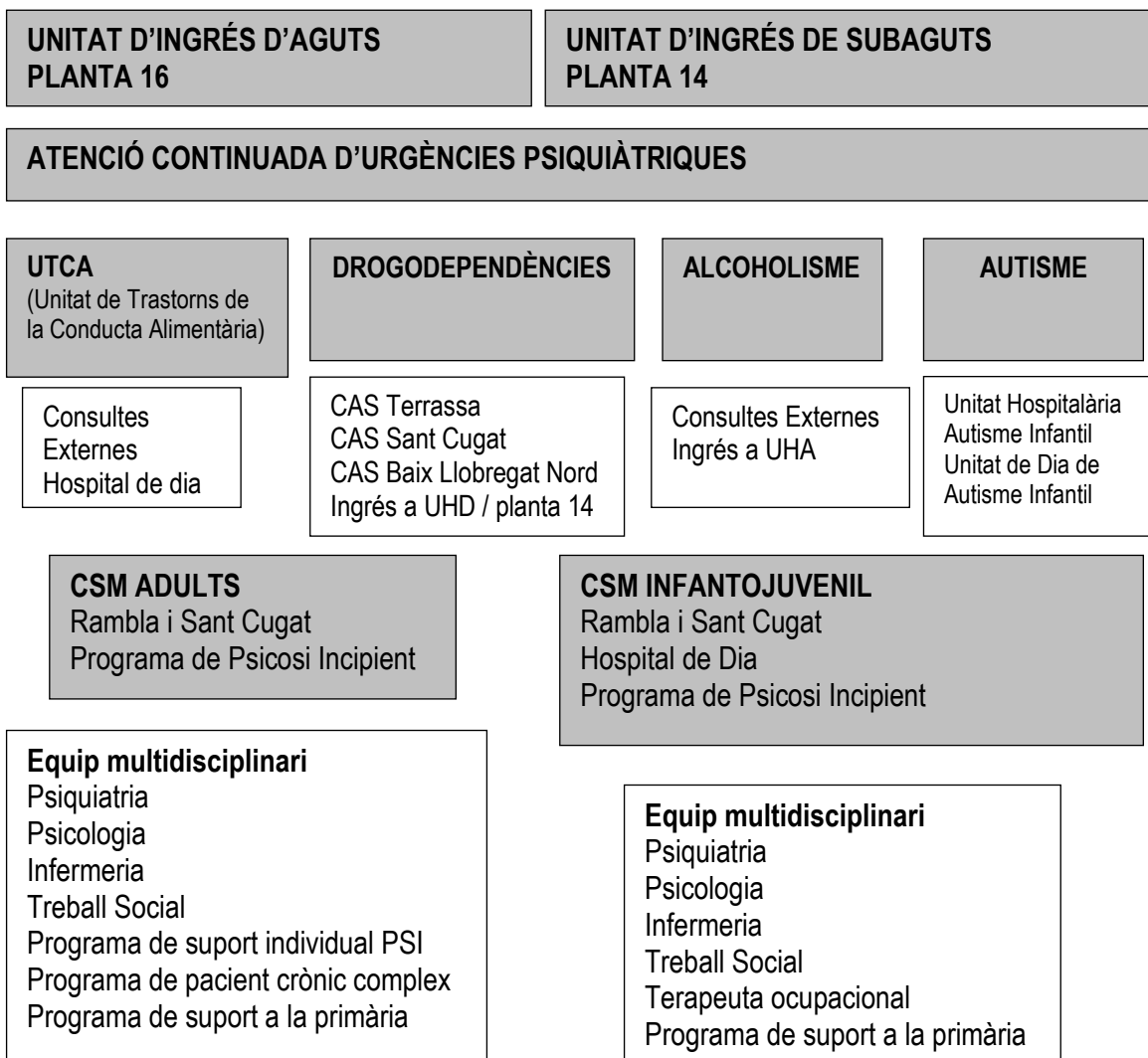
Dolors Llos Sabrià
Cap de l'Àrea d'Infermeria

Sandra Mantecón
Cap de l'Àrea d'Infermeria I-J

Eladio Holgado Alegre
Tutor d'IIR

2. Descripció i organització del Servei

El Servei de Salut Mental de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa disposa de diferents unitats assistencials:



Altres recursos de Salut Mental que no depenen del nostre hospital però que entren dins del circuit de tractament són:

- Adults
 - Servei de Rehabilitació Comunitària d'Hospital Consorci de Terrassa
 - Hospital de Dia de Salut Mental d'Hospital Consorci de Terrassa
 - Ingrés a la Unitat de Rehabilitació (Llarga estada) de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Ingrés en la Unitat de Patologia Dual de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Ingrés en la Unitat de Patologia Dual d'Alcoholisme de l'Hospital Benito Menni de Sant Boi

Salut Mental	
Guia Unitat Docent	2020

- Infanto-juvenil
 - Unitat d'Hospitalització d'Aguts de l'Hospital Parc Taulí (Sabadell)
 - Unitat de Psiquiatria Infantil (URPI) de l'Hospital Clínic
 - Unitat de Crisi de l'Adolescent (UCA) de l'Hospital Benito Menni
 - Unitat de Subaguts d'Adolescents (USA) de l'Hospital Benito Menni

El director Assistencial de l'Àmbit de Salut Mental és el Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz

La cap de l'Àrea d'Infermeria de Salut Mental és la Sra. Dolors Llos. El seu horari habitual és de 8.30 a 16.30 h. Número de mòbil: 616 021 760. En la seva absència (tarda, nit i festius), hi ha un supervisor de guàrdia (número de mòbil: 616 021 669).

Els tutors de residents del Servei de Salut Mental són:

- Psiquiatria
 - Yolanda Tascón López, metgessa adjunta al Servei de Salut Mental, especialista en Psiquiatria: ytascon@mutuaterrassa.es
- Psicologia
 - Núria Palau Ortega, psicòloga adjunta al Servei de Salut Mental, especialista en Psicologia Clínica: npalau@mutuaterrassa.es
 - Xavier Gay Pascual, psicòleg adjunt al Servei de Salut Mental, especialista en Psicologia Clínica: xaviergay@mutuaterrassa.cat
- Infermeria
 - Eladio Holgado Alegre, infermer del Servei de Salut Mental, especialista en Salut Mental: eholgado@mutuaterrassa.es

A cada rotació obligatòria, i segons el dispositiu pel qual es fa la rotació, els residents tenen assignat un tutor de rotació. Aquests són els tutors actuals:

- Unitat d'Aguts
 - Psiquiatria: Dra. Tascón (Coordinadora), Dr. Sandín, Dra. Simón, Dra. Safont,
 - Psicologia: Dr. Garrido
 - Infermeria: C. Peiris, A. Olagorta, E. Holgado, Y. Caravantes, ~~Mónica Lobo~~, E. Costa.
- Unitat de Subaguts
 - Psiquiatria: Dra. Alberto (Coordinadora), Dra. Morillas
 - Psicologia: Dra. Álvarez
 - Infermeria: C. Herreros, M. Casado.

Salut Mental	
Guia Unitat Docent	2020

- Unitat de Drogodependències:
 - Psiquiatria: Dr. Del Río (Coordinador) , Dr. Ballesta, Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. Escamilla.
 - Psicologia: N. Palau, C. Torrella, X. Gay, S. Castillo C. Mercadé, A. Torà
 - Infermeria: M. S. García (UHD, CAS Terrassa), C. Hernández (CAS Terrassa), A. Giralt (CAS St. Cugat), D. de la Rasilla (CAS BLLN)

- Unitat Infantojuvenil:
 - Psiquiatria: Dra. Hervás (Coordinadora), Dra. Guijarro, Dra. Carulla, Dr. Duran (CSMIJ y Psicosis Incipient), I.Targa, R. Medina
 - Psicologia: P. Soler, L. Brun, A. Bigorra, M. Ayats, J. Sánchez (Autismo), A. Costas y M. Salgado (Autismo), L. Ortega, P. Rodriguez, M. Piñeiro, Jorge Aguado, Marta Curet Santisteban, Sara Pla i Vanessa Sallent
 - Infermeria: J. Moreno (HDA), Á. Martínez (CSMIJ), M. Mínguez (Psicosis Incipient)

- Unitat d' Autisme Infantojuvenil
 - Psiquiatria: Dra. Rueda, Dra. Cancino, Dra. Cercós.
 - Psicologia: Marta Salgado
 - Infermeria: M. Parera, D. Moreno, ~~Sandra Mantecón~~, M. Gòngora, M. Lobo, G. Batlle, R. Santaaulalia.

- Unitat de Salut Mental d' Adults (CSMA Rambla, CSMA St. Cugat i Psicosi Incipient)
 - Psiquiatria: Dr. Del Río (Coordinador); Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. García, Dr. Amor, Dra. Balagué, Dra. M. Natividad, Dra. Marin Marin; Dra. Martínez; Dra. Bague i Dra. Marín (Psicosi Incipient).
 - Psicologia: E. Saumell, I. Figueras, N. Dalmau, E. Rial, C. Ruiz, N. Dalmau, S. Castillo, E. Álvarez; H. Cachinero i M. Morales (Psicosis Incipient).
 - Infermeria: M. Maíllo y A. Fontanet (CSMA Rambla), A. Blazquez (CSMA Sant Cugat), L. Polonio (PSP) y M, Garcia (Psicosis Incipient).
 - PSI: X. Fresno (CSMA Rambla), .M, Caballeria (CSMA Sant Cugat)

- Unitat de Trastorns d'Alimentació
 - Psiquiatria: Dra. Navarrete (Coordinadora)
 - Psicologia: M.A. Amaro i Dr. Garrido, A. Torà i C. Mercadé
 - Infermeria: M. Miras

3. Activitat docent

La unitat docent està acreditada per a la formació de psiquiatres, psicòlegs i d'infermers especialistes en Salut Mental (MIR, PIR, IIR). A més, l'hospital manté convenis de col·laboració amb universitats i escoles professionals en la formació d'estudiants de grau, postgrau, Màsters i la formació pràctica d'auxiliars d'infermeria.

Al Servei de Psiquiatria es fan sessions clíniques i bibliogràfiques específiques:

- Sessions clíniques i bibliogràfiques generals: els dimarts i dijous de 9.00 a 10.00 h
- Sessions d'infermeria programades dins del calendari de formació interna de l'hospital
- Sessions específiques per Unitat:
 - CSMA Terrassa sessions setmanals
 - CSMA Sant Cugat sessions quinzenals
 - CSMIJ Terrassa sessions quinzenals
 - CAS Terrassa sessions quinzenals
 - CAS Sant Cugat sessions quinzenals
- Sessions específiques per especialitat exclusivament amb residents:

Al servei de Psiquiatria se realitza una formació mensual els dilluns de 15:00 a 16:30 mitjançant sessions de psicopatologia bàsica, psicofarmacologia i lectura crítica d'articles.

Al servei de Psicologia clínica es realitza una formació mensual en divendres, de 8 a 13h, durant els quatre anys de residència que comprèn la formació en diferents models psicoterapèutics, supervisió de casos i un espai d'auto-formació.

La formació teòrica en Salut Mental es complementa amb la resta d'Unitats Docents de Salut Mental de Catalunya seguint el programa formatiu de les tres especialitats a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, amb el "Curs de Formació Teòrica en Salut Mental: Psiquiatria, Psicologia i Infermeria", organitzat pel Departament de Salut en coordinació amb la Societat Catalana de Psiquiatria, la Societat Catalana d'Especialistes en Psicologia Clínica i l'Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental, amb sessions setmanals per als R1. El curs està acreditat amb 10 ECTS per la Fundació Institut Interuniversitari - interAc Salut. Per a aquesta acreditació s'haurà de justificar el 80% d'assistència i superar una avaluació.

Els residents acudeixen periòdicament a les activitats transversals que programen anualment la Comissió de Docència i el Servei de Psiquiatria.

Els MIR han de participar en les activitats i cursos que s'organitzin específicament per a ells, dins de la formació teòrica com a metges.

Els PIR han de participar en les activitats i cursos que s'organitzin específicament per a ells, dins de la formació teòrica com a psicòlegs.

Els IIR han de participar en les activitats que s'organitzin específicament per a les cures d'infermeria.

Al llarg dels anys de formació, els MIR, PIR i IIR tenen contacte directe amb el seu tutor mitjançant les reunions periòdiques conjuntes i les entrevistes individuals.

- MIR: segon dilluns de mes, de 15 a 16.30 h. (general), tercer dilluns de mes (individual/entrevistes/tutories)
- PIR: divendres, mensuals de 13 a 14.30h.
- IIR: dimecres, quinzenal de 7:45 a 9:15 h.

4. Activitat d'investigació

Els residents (MIR, PIR i IIR) han de presentar un projecte d'investigació de Salut Mental.

Durant la residència es pot participar i/o col·laborar amb treballs de recerca fets al Servei.

5. Programa/Pla de rotacions

Pla de rotacions dels metges especialistes en formació (MIR) ⁽¹⁾

La rotació MIR té una durada de 4 anys. Hi ha acreditades 2 places . Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius per on es porta a terme la rotació, s'han establert dos plans de rotació diferents.

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	NEUROLOGIA			URG	HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS					PSICOLOGIA I		
R2	CENTRE DE SALUT MENTAL (CSMA)								DROGODEPENDÈNCIES		HOSP.	
R3	SUBAGUTS				HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS					PSIQUIATRIA INFANT		
R4	EIPP	TCA		TRAJECTE A / B + ROTACIÓ LLIURE								

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	NEUROLOGIA			URG	HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS					TCA		DROG
R2	DROGODEPENDENCIES			HOSPITALIZACIÓ SUBAGUTS					PSICOLOGIA I CSMA			
R3	PSICOLOGIA I CSMA						PSIQUIATRIA INFANTIL			HOSPITALITZACIÓ		
R4	D'AGUTS			TRAJECTE A / B + ROTACIÓ LLURE					EIPP			

Pla de rotacions dels psicòlegs especialistes en formació (PIR)⁽¹⁾

La rotació PIR té una durada de 4 anys. Cada any s'incorporen al servei dues residents de Psicologia Clínica (PIR). Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius per on es porta a terme la rotació, s'han establert dos plans de rotació diferents.

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
1 A	CENTRE DE SALUT MENTAL RAMBLA					CENTRE DE SALUT MENTAL ST. CUGAT					PSP	
2 A	PSI	HOSP. SUBAGUTS			HOSP. AGUTS					PSIQUIATRIA INFANTIL		
3 A	CSMIJ-HDA-AUTISME				DROGODEPENDENCIES					ROTACIÓ LLIURE		
4 A	ROTACIÓ OPTATIVA		SOCIOSANITARI-JOC PATOLOGIC			EIPP		UTCA				

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
1 B	CENTRE DE SALUT MENTAL ST. CUGAT					CENTRE DE SALUT MENTAL RAMBLA					PSI	HOSP.
2 B	AGUTS			PSP		HOSP. SUBAGUTS			DROGODEPENDENCIES			
3 B	PSIQUIATRIA INFANTIL (CSMIJ-HDA-AUTISME)								ROTACIÓ LLIURE			
4 B	UTCA				ROTACIÓ OPTATIVA			SOCIOSANITARI-JOC PATOLOGIC			EIPP	

Salut Mental												
Guia Unitat Docent									2020			

Pla de rotacions dels infermers especialistes en formació (IIR) ⁽¹⁾

La rotació IIR té una durada de 2 anys. Cada any s'incorporen al servei dos residents d'Infermeria Clínica (EIR). Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius per on es porta a terme la rotació, s'han establert dos plans de rotació diferents.

A	Juny	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	HOSP. AGUTS					HOSP. SUBAGUTS			CSMIJ	EIPP	HDA	
R2	UH TEA	UCIAS		UHD - CAS		UTCA	CSMA- R	CSMA-SC			PSI	CSMA

B	Juny	Jul	Agos	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	HOSP. SUBAGUTS				HOSP. AGUDOS				HDA	UH TEA	EIPP	CS MIJ
R2	CSMIJ	UTCA	UCIAS		UHD - CAS		CSMA- SC		PSI	CSMA-R		CSMA

(1) El calendari de les rotacions pot variar en funció de la data d'incorporació a la residència.