



# Salud Mental:

## Psiquiatría, Psicología y Enfermería Salud Mental

### Guía Unidad Docente

## **GUÍA UNIDAD DOCENTE SALUD MENTAL**

---

**Jefe Unidad Docente:**

Dr. Josep Gascón Barrachina

**Jefa del Área de Enfermería:**

Dolors Llos Sabrià

**Tutores:**

**Tutoras de MIR (Psiquiatria)**

Dra. Yolanda Tascón López

Dr. Tulio Callorda Boniatti

**Tutoras de PIR (Psicología Clínica)**

Itxaso T. Figueras Uranga

María Antonia Amaro Carriba

**Tutor de EIR**

Eladio Holgado Alegre

**Centro:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Fecha:** Enero 2018

# Índice

1. Carta de bienvenida.....	4
2. Descripción y organización del servicio.....	5
3. Actividad docente.....	7
4. Actividad de investigación.....	8
5. Plan de rotaciones.....	9

## 1. Carta de bienvenida

---

Bienvenidos al Servicio de Salud Mental:

Nos complace daros la bienvenida a nuestro servicio, con el deseo de que vuestro período formativo sea lo más enriquecedor posible.

El Hospital Universitario Mútua Terrassa os agradece la confianza depositada en nosotros y pone a vuestra disposición todos los recursos que creemos necesarios para que podáis ejercer profesionalmente como especialistas en formación.

Esperamos que nuestra relación sea fructífera durante los próximos años.

Cordialmente,

**Dr. Josep Gascón Barrachina**  
Jefe del Servicio de Psiquiatría  
y Psicología Clínica

**Dra. Yolanda Tascón López**  
**Dr. Tulio Callorda Boniatti**  
Tutores de MIR

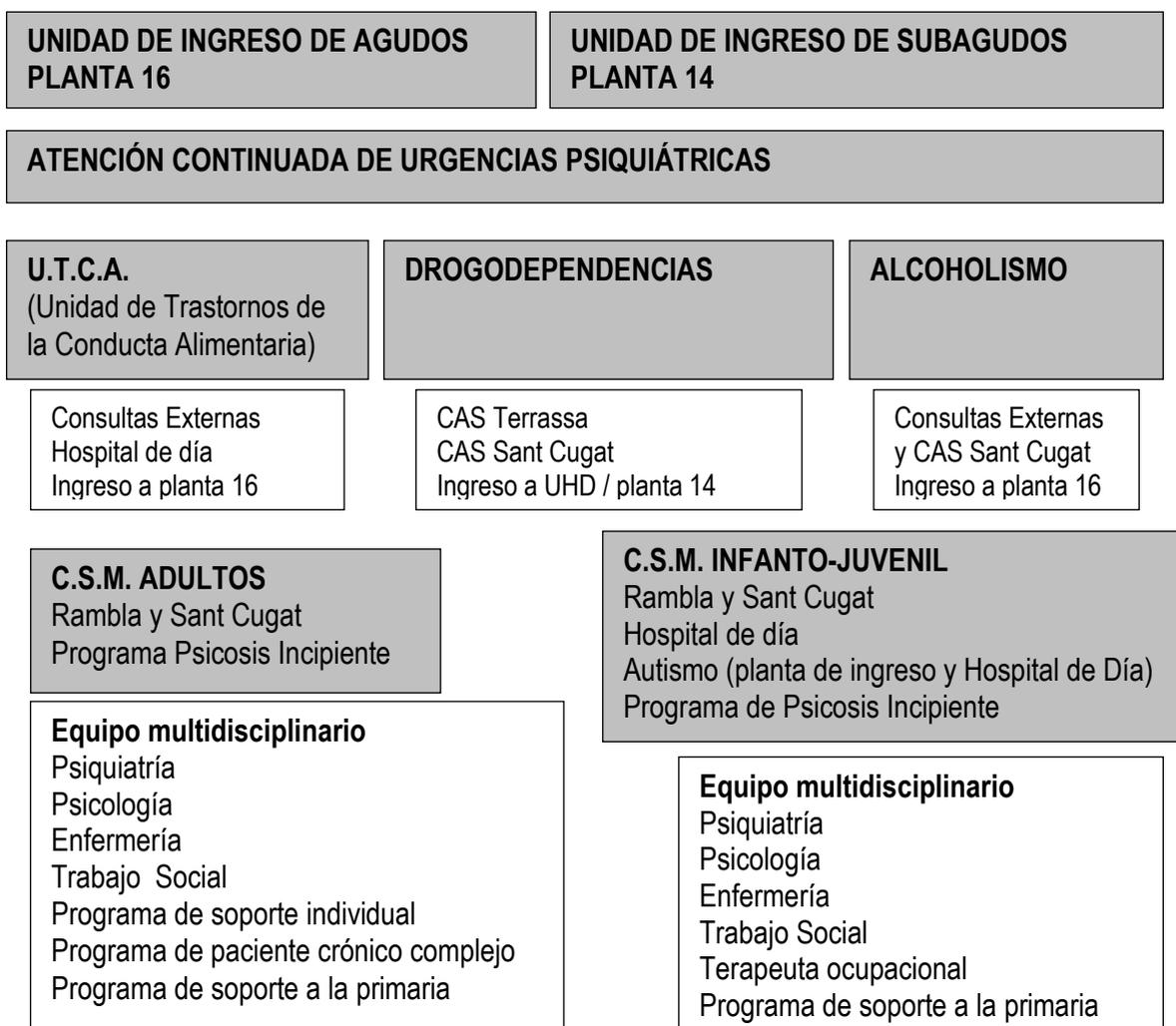
**Itxaso T. Figueras Uranga**  
**María Antonia Amaro Carriba**  
Tutoras de PIR

**Dolors Llos Sabrià**  
Jefa del Área de Enfermería

**Eladio Holgado Alegre**  
Tutor de EIR

## 2. Descripción y organización del servicio

El Servicio de Salud Mental del Hospital Universitario Mútua Terrassa dispone de diferentes unidades asistenciales:



Otros recursos de Salud Mental que no dependen de nuestro hospital pero que entran dentro del circuito de tratamiento son:

- Adultos
  - Servicio de Rehabilitación Comunitario del Hospital Consorci de Terrassa
  - Hospital de Día de Salud Mental del Hospital Consorci de Terrassa
  - Unidad de Rehabilitación (Larga Estancia) del Hospital Sagrat Cor de Martorell
  - Unidad de Patología Dual del Hospital Sagrat Cor de Martorell
  - Unidad de Patología Dual de Alcoholismo del Hospital Benito Menni de Sant Boi

- Infanto-Juvenil
  - Unidad de Psiquiatría Infantil (URPI) del Hospital Clínic
  - Unidad de Hospitalización de Agudos del Hospital Parc Taulí (Sabadell)
  - Unidad de Crisis del Adolescente (UCA) del Hospital Benito Menni
  - Unidad de Subagudos de Adolescentes (USA) del Hospital Benito Menni

El director del Servicio de Salud Mental es el Dr. Josep Gascón Barrachina.

La jefa del Área de Enfermería de Salud Mental es la Sra. Dolors Llos. Su horario habitual es de 8.30 a 16.30 h. Número de móvil: 616 021 760. En su ausencia (tarde, noche y festivos), hay un supervisor de guardia (número de móvil: 616 021 669).

Los tutores de residentes del Servicio de Salud Mental son:

- Psiquiatría
  - Yolanda Tascón López, médica adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psiquiatría: [ytascon@mutuaterrassa.es](mailto:ytascon@mutuaterrassa.es)
  - Tulio Callorda Boniatti, médico adjunto al Servicio de Salud Mental, especialista en Psiquiatría: [tcallorda@mutuaterrassa.es](mailto:tcallorda@mutuaterrassa.es)
- Psicología
  - Itxaso T. Figueras Uranga, psicóloga adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: [ifigueras@mutuaterrassa.es](mailto:ifigueras@mutuaterrassa.es)
  - María Antonia Amaro Carriba, psicóloga adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: [mamaro@mutuaterrassa.es](mailto:mamaro@mutuaterrassa.es)
- Enfermería
  - Eladio Holgado Alegre, enfermero del Servicio de Salud Mental, especialista en Salud Mental: [eholgado@mutuaterrassa.es](mailto:eholgado@mutuaterrassa.es)

En cada rotación obligatoria, y según el dispositivo por el que se hace la rotación, los residentes tienen asignado un tutor de rotación. Estos son los tutores actuales:

- Unidad de Agudos
  - Psiquiatría: Dr. Sandín, Dra. Simón, Dra. Safont, Y. Tascón
  - Psicología: Dr. Garrido
  - Enfermería: Carme Peiris, Ana Olagorta, Luis Arellano, Eladio Holgado, Yolanda Caravantes, Mònica Lobo
- Unidad de Subagudos
  - Psiquiatría: Dra. Alberto, Dra. Morillas
  - Psicología: E. Álvarez
  - Enfermería: Cinta Herreros, Gemma Batlle

- Unidad de Drogodependencias:
  - Psiquiatría: Dr. Del Río, Dr. Ballesta, Dr. Abad, Dra. Argemí
  - Psicología: N. Palau, C. Torrella, X. Gay, S. Castillo
  - Enfermería: Mari Santos García (UHD), Dolors Llos i Carmen Hernández (CAS)
  
- Unidad Infantojuvenil:
  - Psiquiatría: Dra. Hervás, Dra. Montaña, Dra. Joga, Dra. Guijarro, M. Carulla, Dr. Duran (CSMIJ y Psicosis Incipiente) y M. Cancino, J. Uribe, I. Rueda (Autismo)
  - Psicología: P. Soler, M.T. Ordeig, L. Brun, A. Bigorra, M.A. Amaro, M. Ayats, J. Sánchez, A. Costas (CSMIJ y Psicosis Incipiente) y M. Salgado (Autismo)
  - Enfermería: Joana Moreno (HDA), Angeles Martínez (CSMIJ), Marta Mínguez (Psicosis Incipiente), Dolors Moreno y Montse Parera (Autismo).
  
- Unidad de Salud Mental de Adultos (CSMA Rambla, CSMA St. Cugat y Psicosis Incipiente)
  - Psiquiatría: Dr. Callorda, Dra. Laguna, Dra. Navarrete, Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. García, Dra. Escamilla (CSMA Rambla), Dr. Amor, Dra. Balagué, Dra. M. Natividad (CSMA Sant Cugat) i L. Marín (Psicosis Incipiente).
  - Psicología: E. Saumell, I. Figueras, N. Dalmau, E. Rial, C. Ruiz (CSMA Rambla); N. Dalmau, S. Castillo, E. Álvarez, R. Cirici (CSMA Sant Cugat) i M. Morales (Psicosis Incipiente).
  - Enfermería: Montse Maíllo (CSMA Rambla), Ana Blazquez (CSMA Sant Cugat) y Montse Garcia (Psicosis Incipiente).
  - PSI: Javier Fresno (CSMA Rambla), Mireia Caballería (CSMA Sant Cugat)
  
- Unidad de Trastornos de de la Conducta Alimentaria
  - Psiquiatría: Dra. Navarrete
  - Psicología: M. Luque, M.A. Amaro y Dr. Garrido.
  - Enfermería: María Miras

### 3. Actividad docente

---

La unidad docente está acreditada para la formación de psiquiatras, psicólogos, y enfermeros especialistas en Salud Mental (MIR, PIR, EIR). Además, el hospital mantiene convenios de colaboración con universidades y escuelas universitarias para la formación de estudiantes de grado, postgrado, Masters, y la formación práctica de auxiliares de enfermería.

En el Servicio de Psiquiatría se realizan sesiones clínicas y bibliográficas específicas:

- Sesiones clínicas y bibliográficas generales: los martes y jueves de 9.00 a 10.00 h
- Reuniones de residentes con los tutores:

- MIR: segundo lunes de mes, de 15 a 16.30 h. (general), tercer lunes de mes (individual/entrevistas/tutorías)
- PIR: jueves, mensuales de 15 a 16.30h y espacios mensuales de supervisión clínica.
- IIR: miércoles, quincenal de 7:45 a 9:15 h.
- Sesiones de enfermería programadas dentro del calendario de formación interna del hospital
- Sesiones específicas por Unidad:
  - CSMA Terrassa sesiones semanales
  - CSMA St. Cugat sesiones quincenales
  - CSMIJ sesiones quincenales
  - CAS de Terrassa sesiones quincenales
  - CAS de St. Cugat sesiones quincenales

La formación teórica en Salud Mental es complementa con el resto de unidades docentes de Salud Mental de Cataluña, siguiendo el programa formativo de las tres especialidades (Psiquiatría, Psicología i Enfermería en Salud Mental) en *l'Acadèmia de Ciències Mèdiques*, dependiente del IES en sesiones semanales para R1.

Los residentes acuden periódicamente a las actividades transversales que se programan anualmente desde la Comisión de Docencia y el Servicio de Psiquiatría. la Comissió de Docència i el Servei de Psiquiatria.

Los PIR participarán en las actividades y cursos que se organicen de manera específica para ellos, dentro de la formación teórica como psicólogos.

Los EIR participarán en las actividades que se organicen de manera específica para los cuidados de enfermería.

A lo largo de los años de formación, los MIR, PIR y EIR tienen contacto directo con su tutor mediante las reuniones periódicas conjuntas y las entrevistas individuales.

## 4. Actividad de investigación

---

Los residentes (MIR, PIR y EIR) deben presentar un proyecto de investigación de Salud Mental.

Durante la residencia se puede participar y/o colaborar con trabajos de investigación realizados en el servicio.

## 5. Plan de rotaciones

### Plan de rotaciones de los médicos especialistas en formación (MIR)

La rotación MIR tiene una duración de 4 años. Hay acreditadas 2 plazas. Para evitar, en la medida de lo posible, el solapamiento en los diversos dispositivos por donde se realizan las rotaciones, se establecen un plan de rotación por cada plaza acreditada.

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Mai
R1	URG	NEUROLOGIA		HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS				PSICOLOGIA I				
R2	CENTRE DE SALUT MENTAL (CSMA)								DROGODEPENDÈNCIES		SUB	
R3	SUBAGUTS			HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS				PSIQUIATRIA INFANT				
R4	P. I	TCA		TRAJECTE A / B								

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Mai	
R1	NEUROLOGIA			URG	HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS				TCA		DROG		
R2	DROG			SUBAGUTS					PSICOLOGIA I CSMA				
R3	PSICOLOGIA I CSMA						PSIQUIATRIA INFANTIL						
R4	HOSP. D'AGUTS			TRAJECTE A / B									

### Plan de rotaciones de los psicólogos especialistas en formación (PIR)

La rotación PIR tiene una duración de 4 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Psicología Clínica (PIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diversos dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación, se han establecido dos planes de rotación diferentes.

	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Marzo	Abril	Mayo
1A	CSMA RAMBLA					CSMA SANT CUGAT					PSP	
2A	PSI	SUBAGUDOS			AGUDOS				CSMIJ-HDA-AUTISMO			
3A	CSMIJ-HDA-AUTISMO				TOXICOMANIAS					ROTACIÓN LIBRE		
4A	PSICOGERIATRIA – JUE.PAT.			PSICOONCOLOGIA				UTCA				

	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Marz	Abril	Mayo
1B	CSMA SANT CUGAT					CSMA RAMBLA					PSI	AGUD
2B	AGUDOS			PSP		SUBAGUDOS			TOXICOMANIAS			
3B	TOXIC.	CSMIJ-HDA-AUTISMO								ROTACIÓN LIBRE		
4B	UTCA					PSICOGERIA-JUEG.P			PSICOONCOLOGIA			

**Plan de rotaciones de los enfermeros especialistas en formación (EIR)**

La rotación EIR tiene una duración de 2 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Enfermería Clínica (EIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diferentes dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación, se han establecido dos planes de rotación distintos.

A	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	HOSP. AGUDOS					HOSP. SUBAGUDOS			CSMIJ		HDA	
R2	UH TEA	UCIAS	UHD - CAS		UTCA	CSMA- R	CSMA-SC		PSI	CSMA		

B	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	HOSP. SUBAGUTS				HOSP. AGUDOS				HDA		UH TEA	CSMIJ
R2	CSMIJ	UTCA	UCIAS	UHD - CAS		CSMA- SC		PSI	CSMA-R	CSMA		